



身体の病気と歯科との関係

骨の病気

骨粗鬆症と歯科治療⑤

歯科医師 東海林 克



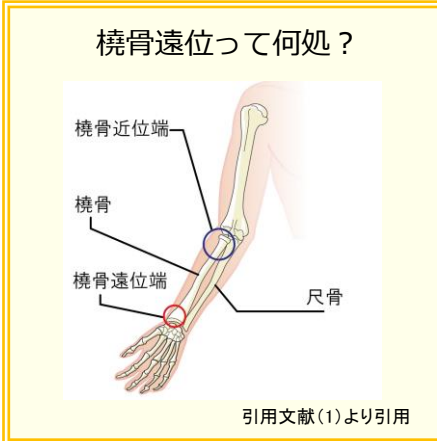
骨粗鬆症の進行に伴って転倒など骨折を起こす危険度は上がり、重症化しやすい傾向にあります。骨折することで、その後のQOLを著しく低下させるだけでなく、死亡率も上がります。今回も前回に引き続き骨粗鬆症の進行によって起こる骨折について、その概要と歯科との関連についてお話ししたいと思います。

◇骨粗鬆症とは

◆骨折を起こす骨について

③ 橈骨遠位端骨折

骨折しやすい第三位です。手首から肘までの部分を「前腕(ぜんわん)」といいます。前腕には「橈骨(たうこつ骨)」と「尺骨(しゃくこつ骨)」という2本の骨があります。ドーナツを回すときのように手のひらを「回す動作を」回旋運動(かいせんうんどう)といいますが、橈骨と尺骨が連動して働くことで、この回旋運動が可能となります。橈骨は前腕の親指側(内側)にあります。「橈骨遠位端(とうこつえんいたん)」は、橈骨の内側で身体の中心から離れた手首側の部分です。この橈骨遠位端で起こる骨折を「橈骨遠位端骨折(とうこつえんいたんこつせつ)」といいます。



引用文献(1)より引用

・ 橈骨遠位端骨折の要因

骨粗鬆症で運動機能が低下すると、玄関などの小さな段差でつまずいたり、何か物を運んでいたときにバランスを崩してつまずいたりといったちょっとした日常の動作で、転倒します。また、閉経後の中年以降の女性では骨粗鬆症で骨が脆くなっているため、比較的軽い外力で骨折しやすくなっています。転倒する

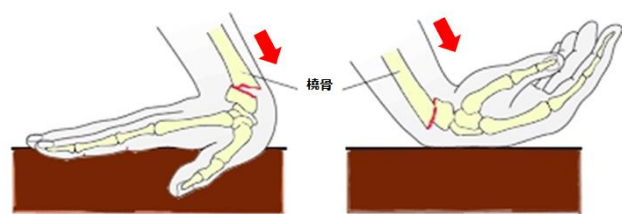


引用文献(2)より引用

受傷原因「かばい手」



橈骨遠位端骨折



コーレス骨折

スミス骨折

引用文献(3)より引用

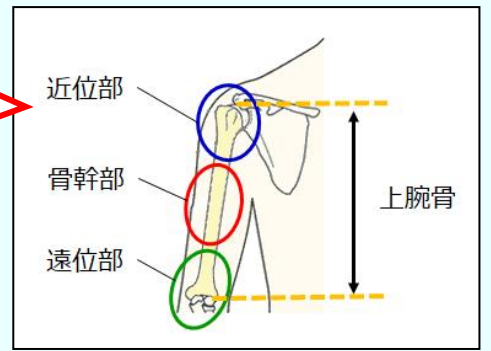
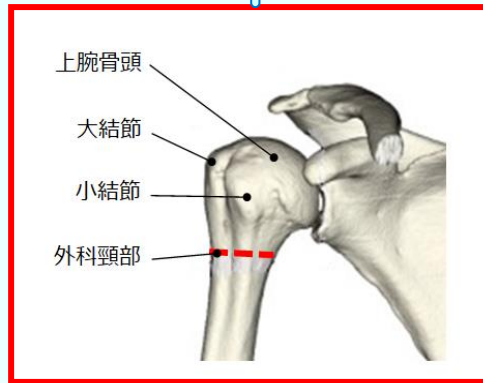
照)。

④ 上腕骨近位部骨折

骨折しやすい部位の第四位です。肘から肩までの部分を「上腕(じょうわん)」といいます(裏頁地上右図参照)。上腕骨は、肩の付け根側である「近位端(きんいたん)」で肩関節を形成し、反対側の「遠位端(えんいたん)」で肘関節を形成しています。上腕骨近位部骨折は、上腕骨の肩関節近くで起こる骨折です(裏頁図参照)。近位端の中でも「外科頸(げかけい)」という部分で骨折を起こしやすいことから、別

名、「上腕骨外科頸骨折(じょうわんこつげかがいこつせつ)」とも呼ばれます。骨粗鬆症で起きやすい他の部位の骨折と同様に、高齢者で起こりやすい骨折といわれます。

上腕骨の“近位部”について



引用文献(5)(6)(7)(12)より引用改編

転倒による上腕骨骨折



前腕と上腕を含めて「上肢(じょうし)」といいますが、この部分で

歯科との関連について

若い人ではスノーボードなどのスポーツでの受傷がみられるほかに、交通事故あるいは高いところから落下などで受傷することが多いようです。しかし、骨粗鬆症の高齢者では、他の部位の骨折と同様に骨の強度が弱くなっていることから、ちょっとした転倒時のかばい手や、横に転がった際に直接上腕部を打ち付けたりして受傷します。

・ 上腕骨近位部骨折の受傷要因

起こる「橈骨遠位端骨折」と「上腕骨近位部骨折」をまとめて「上肢骨折(じょうしこつせつ)」といいます。各々単独で起こる場合と、合併する場合があり、順位は高くはありませんが、指を含めた手でも骨折する可能性があります。受傷側が利き手側の際には、日常生活で様々な行為が制限を受けますが、歯科との関連では主に、①ブラッシング、②入れ歯の手入れなどで支障が生じます。

① ブラッシング

歯ブラシによるブラッシングは、力そのものが必要なもので、細かい動きが必要となります。利き手側の upper limb に受傷すると歯ブラシを持つことも、適正な圧力で適正な部位にブラシの毛先を当てること、そして動かすことが困難になります。このような場合には、電動歯ブラシの使用も考える必要があります。電動歯ブラシは普通の歯ブラシとは使用方法が違いますので、歯科医院で指導を受けるようにしましょう。

非利き手でのブラッシングの工夫



引用文献(10)より引用改編

② 入れ歯の手入れ

骨粗鬆症になる方は、高齢の方が多いため、付け外しのできる入れ歯が入っている確率が多くなります。入れ歯は、基本的に毎食後外して清掃する必要がありますが、受傷することで入れ歯の付け外しも、入れ歯の清掃も困難になります。そのため、「自助ブラシ」の使用などの工夫が必要になります(左図参照)。むし歯や歯周病も進行しやすいので、定期的な歯科を受診しましょう。

自助ブラシによる義歯の清掃



引用文献(11)より引用

《引用文献》

- (1) ハピリス堀津事務所 ホームページ
- (2) 医療法人 みほう おおつか整形外科 ホームページ
- (3) ドクターズファイル 橈骨遠位端骨折(コレス骨折+ミス骨折) ホームページ
- (4) まいごれ八女(やめ) 手首の骨折(橈骨遠位端骨折)の症状と原因 ホームページ
- (5) 間庭整形外科医院 ホームページ
- (6) MSO マニュアル 家庭版 ホームページ
- (7) リハビリテーション コンサルタント ホームページ
- (8) 一般社団法人 日本骨折学会 ホームページ
- (9) 骨折 ネット Vol.1 上肢骨折、下肢骨折について ホームページ
- (10) 一般社団法人 日本訪問歯科協会 ホームページ
- (11) 入れ歯で OK ホームページ
- (12) 牧ヘルステアグループ おおさかグローバル整形外科病院 ホームページ